

## Boletín de Vibriónica Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Número 3

May/Jun 2019

### En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	4 - 9
☞ El Rincón de las Respuestas	9 -10
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	10
☞ Anuncios	11
☞ Agregados	11 - 15

### ☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos practicantes

Me siento inmensamente agradecido de escribirles justo después de la conmemoración del Aradhana Mahotsavam Day de nuestro querido Bhagavan Baba, que también se celebra como el Día Mundial de los Valores Humanos. Durante todo un mes antes del Día de Aradhana, el tema de las prácticas espirituales para purificar nuestros corazones y transformarnos a nosotros mismos que fue asumido por los devotos giró en torno al Amor y el Perdón. El discurso de Swami en Prashanthi Nilayam durante el Día de Aradhana de este año tuvo como tema central el desarrollo de la unidad para la autotransformación. Creemos que tanto amar y perdonar como realizar un servicio dedicado y desinteresado son atributos claves de un practicante de vibriónica. Por encima de todo, la práctica de la vibriónica ayuda al practicante a trascender las diferencias percibidas y acelera la autotransformación. Swami dice: “Ni por penitencia ni por peregrinación ni por el estudio de las escrituras ni por japa se puede cruzar el océano de la vida. Uno puede lograrlo solo sirviendo... Sirva a todos con la convicción de que Dios mora en todos ". Sathya Sai Speaks, vol 35. Que todos grabemos este mensaje en nuestros corazones y en nuestras mentes.

Tenemos la suerte de haber estado trabajando con varios practicantes vibro que sirvieron en el espíritu del mensaje anterior de Swami. Con pesar en mi corazón comparto con ustedes la noticia de la muerte de dos de esas personas: el Dr. Nand Agarwal <sup>10608...India</sup> el 9 de abril de 2019 y Zoja Mentus <sup>01159...Croatia</sup> el 16 de abril de 2019; Ambos fueron grandes líderes en nuestra misión vibriónica. El Dr. Nand Agarwal, quien ha sido un practicante senior desde 2012, junto con su esposa <sup>02817...India</sup> realizó varios talleres de capacitación en Bangalore y Mumbai. También brindaba atención ejemplar a un número cada vez mayor de pacientes tanto en su casa como en la clínica de vibro en Dharmakshetra, el ashram de Swami en Mumbai. En una nota personal, he perdido a un amigo cercano y un colega sincero. Zoja Mentus, una practicante dedicada y compasiva desde 1999, fue la Presidenta del Consejo Nacional de Croacia de SSIO. Se fue a la morada celestial después de una valiente batalla contra el cáncer de páncreas. La extrañaremos mucho por su servicio ejemplar tanto a la Organización Sai como a los vibrionicos.

He notado una tendencia saludable y creciente en el número de reuniones locales mensuales de vibriónica que se realizan a nivel mundial. Me alienta el entusiasmo, el impulso y el compromiso de nuestros practicantes que inician, asisten y participan en discusiones enriquecedoras en estas reuniones. Cuando no es posible realizar reuniones físicas / en persona, sugiero que aprovechemos la tecnología de Internet (Skype u otras herramientas de reuniones en línea) para cerrar la brecha física. También puedo sugerir que los practicantes elijan un tema de discusión antes de cada reunión y que vengan preparados para compartir sus historias de casos relevantes o experiencias de tratamiento para que estas reuniones sean aún más productivas. Esto debe ser seguido con un resumen de las discusiones y conclusiones que se compartirán con la comunidad vibriónica en general.

Algunas de las tendencias más emocionantes que he notado al realizar talleres son una pasión cada vez mayor por practicar vibrionica y aumentar la sed de técnicas para la superación personal (con el objetivo de la autotransformación). Esta es una muy buena señal. Aunque todos somos conscientes de la esencia de los pensamientos positivos con cualidades de perdón, amor, compasión y tolerancia, estos generalmente permanecen en el fondo de nuestras mentes. Realmente creo que cuando estos elementos esenciales se combinan con atención plena y brindamos atención médica con intensos sentimientos positivos de gratitud, suceden milagros. Según un famoso monje budista, Thich Nhat Hanh, "El regalo más precioso que podemos ofrecer a los demás es nuestra presencia. Cuando la atención plena abraza a los que amamos, florecerán como flores".

Con el Día de Eswaramma cerca, practiquemos el amor materno y la compasión a todos y cada uno de los seres que se cruzan en nuestro camino, incluidos aquellos a quienes transmitimos. ¡Que todos ustedes sean felices!

En servicio amoroso a Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Perfiles de los Practicantes ☜

**Practicante** <sup>10596...India</sup> se graduó en historia con un diploma en sastrería, trabajó como maestra de escuela durante 5 años y luego como examinadora durante 18 años en una universidad local. Llegó a Sai después de haber participado en el seva de Narayan en 1999, cerca de su casa. Desde entonces, ha estado participando activamente en las actividades de servicio de la organización Sai, por ejemplo, Prashanti seva dos veces al año, enseñando idiomas y adaptando a niños en edad escolar y mujeres adultas en barrios marginales cercanos y pueblos adoptados bajo "Gram seva". Ella también ha estado sirviendo en la clínica móvil semanal.



A la edad de 24 años, expresó su pasión infantil por las plantas medicinales al cultivar algunas de ellas en su hogar. Usando estas plantas, ella se ha tratado a sí misma, a su familia, a sus vecinos y a los animales durante los últimos 40 años. Por ejemplo, hace una sopa delgada de pimientos largos cultivados en casa (pipli) para aliviar el resfriado, la tos y los dolores en las articulaciones, una pasta de uva veldt (kandvel / hadjoda) para ayudar en el IBS y las fracturas curativas, y vaporiza las hojas de árbol casto de cinco hojas (nochi) para repeler mosquitos y aliviar los ataques de asma. La fiebre viral de su nieta con erupciones desapareció en un día con vapor de las hojas hervidas. Felizmente comparte su conocimiento y experiencia sobre plantas medicinales cuando la invitan a hablar en su vecindario, escuelas locales y reuniones de Samiti.

La practicante llegó a conocer sobre Sai Vibrionics en 2009 durante un servicio móvil de camionetas médicas. Inmediatamente hizo una cita con un practicante cercano para su hijo que sufría de infecciones respiratorias frecuentes. Se sorprendió y se alegró cuando la salud de su hijo mejoró rápidamente con el tratamiento vibrionico. Pronto se inscribió en el curso. En abril de 2009, cuando se llevó a cabo el primer taller de vibrionica en Dharmakshetra en Mumbai, ella calificó como AVP. Más tarde se convirtió en VP en 2013.

Comenzó su práctica tratándose a sí misma por las venas varicosas. Una vez al mes, ella visitaba un hogar cercano de ancianos para brindar consuelo a los internos. Después de convertirse en practicante, comenzó a administrar **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** para los ancianos y ha realizado que están más energéticos y pacíficos. Esto también ha ayudado a prevenir enfermedades causadas por la contaminación en el agua y los alimentos en el hogar de ancianos.

Ella, junto con 3 AVP, trata a los pacientes cada jueves y sábado alternos en dos templos en las cercanías, con dos voluntarios para ayudar a etiquetar las botellas y llenarlas con pastillas de azúcar. Ella ha podido brindar alivio a más de 11000 pacientes hasta el momento, en su mayoría de forma privilegiada. Ella ha tratado con éxito a pacientes que padecen enfermedades crónicas como várices, asma, artritis y enfermedades de la piel como psoriasis y eczema, además de varias enfermedades agudas. En particular, ha tenido un gran éxito con muchos trastornos del sueño debido a un estilo de vida muy estresante en Mumbai.

Ella dice que practicar en equipo ha sido una fuente de gran alegría y aprendizaje y ha mejorado su sentido de unidad, tanto dentro como fuera. Ella está muy agradecida con Swami por esta oportunidad de oro para servir. Le da una inmensa satisfacción ver el rostro alegre de los pacientes cuando se curan.

Ella se actualiza regularmente a través de nuestros boletines. Sus compulsiones domésticas la han impedido realizar viajes a Puttaparthi durante los últimos 3 años. Pero, ella nunca pierde la oportunidad de asistir a seminarios de actualización cada vez que se llevan a cabo en Mumbai. Estaba muy contenta de haber aprendido del programa de actualización de un día que se llevó a cabo recientemente, que las enfermedades se pueden prevenir tomando **CC12.1 Adult tonic** and **CC17.2 Cleansing** alternativamente todos los meses durante un año. Ella ha empezado a sugerir y dar estos combos a sus pacientes, incluida ella misma.

La práctica de la vibrionica ha mejorado su autoconfianza para enfrentar los problemas del día a día sin sentirse molesta. Ella confía en que a través de esta práctica uno puede alcanzar la pureza que conduce a la divinidad. ¡Ella siente que las personas que viven en ciudades congestionadas y grandes como Mumbai deben hacer el curso de vibrionica y convertirse en practicantes por su propio bien y cuidar de su familia, vecinos, amigos y la sociedad en general! Ella está muy agradecida de que vibrionics haya ayudado en su auto-transformación, dando alegría a su familia quien la encuentra muy enraizada.

### Casos para compartir:

- [Leucorrea](#)
- [Parches en las palmas](#)
- [Sinus crónicos bloqueados](#)

+++++

Practicante 02836...India , graduado en ciencias agrícolas, se retiró en 2007 como funcionario principal del



Departamento de Parques y Jardines en el gobierno estatal de Maharashtra. Había absorbido un interés por la naturaleza y las formas naturales de curación de su abuelo, que era un naturópata. Aprendió lo básico de la homeopatía durante su servicio en el gobierno de su amigo homeópata y como pasatiempo trató a su familia, amigos y colegas en el trabajo. Después de entrar en el redil de Swami a principios de la década de 1980, comenzó a participar en varias actividades espirituales de la organización Sai. Durante un bhajan de jueves en su residencia en 2009, llegó a saber que se estaba llevando a cabo un taller de vibrionica en Mumbai. Inmediatamente, tanto él como su esposa se inscribieron en el taller, se convirtieron en AVP en mayo de 2009 y VP en enero de 2011. Más tarde, completó el curso de SVP en octubre de 2011 en Prashanti Nilayam.

Con total fe, ha tratado a más de 4000 pacientes en su residencia en los últimos 10 años. Los casos tratados con éxito por él cubren leucemia, trastornos cardíacos y digestivos, tinnitus, hipotiroidismo, caída del cabello, dolor de cabeza, úlceras en la boca, cálculos renales, trastornos psicológicos, dolor en las articulaciones e infecciones de la piel, además del resfriado frecuente, tos, fiebre, etc. Logró el éxito con todos los 5 casos de pérdida del habla; un caso se da bajo "historias de casos".

Con el fin de brindar un alivio rápido a los pacientes con enfermedades crónicas, administra remedios basados solo en los síntomas, sin perder mucho tiempo en analizar o tratar de encontrar la causa. Con este enfoque, encuentra que en su primera revisión después de 1 o 2 semanas, la mayoría de los pacientes mejoran, lo que les ayuda a desarrollar la confianza en él y la fe en los vibrionicos. En aquellos casos en los que encuentra que el progreso es lento, trata de identificar la causa y hacer el remedio apropiado, utilizando los 108CC o el SRHVP según se considere apropiado.

Según él, a cada paciente se le debe dar un combo para calmar la mente y aumentar la inmunidad, teniendo en cuenta el estilo de vida de hoy en día con altos niveles de estrés, así como la contaminación y la radiación en el medio ambiente. En su experiencia, la adición del remedio **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** ayudaron a muchos de sus pacientes a sentirse más energéticos y facilitaron una curación rápida.

Se siente abrumado por la cantidad de enfermedades que se han incluido en los 108 combos comunes. Se maravilla del efecto milagroso de los vibrionicos y de cómo las plantas, los animales y los humanos captan las vibraciones necesarias y se curan. Está lleno de gratitud a Dios por la oportunidad única que se le brinda para tratar a los pacientes, especialmente a los menos privilegiados que no pueden pagar un tratamiento médico costoso.

• Ataques psíquicos According to him, every patient should be given a combo to calm the mind and boost the immunity, considering the modern day life style with high stress levels as well as pollution and radiation in the environment. In his experience, the addition of remedy **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** helped many of his patients feel more energetic and facilitated quick healing.

He feels overwhelmed as to how myriad ailments have been encompassed in the 108 common combos. He marvels at the miraculous effect of vibrionics and how plants, animals, and humans take in the required vibrations and get cured. He is filled with gratitude to God for the unique opportunity bestowed on him to treat patients, especially the under-privileged who cannot afford expensive medical treatment.

**Casos para compartir:**

- [Pérdida del habla](#)
- [Ataques psíquicos](#)

\*\*\*\*\*

## œ Historias de Casos usando los Combos œ

### 1. Leucorrea <sup>10596...India</sup>

Una mujer de 38 años había estado sufriendo de secreción blanca con olor desagradable durante los últimos seis años. Esto la debilitó demasiado para continuar con sus tareas diarias y se deprimió mucho. Ella no probó ningún otro tratamiento ya que no podía pagarlos. El 17 de noviembre de 2017 le dieron: **CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS**

En 5 días, la descarga y la debilidad fueron un 25% menos y en un mes, la descarga y el olor se detuvieron por completo. Ella ya no se sentía débil ni deprimida. El 17 de diciembre de 2017, la dosis se redujo a **BD** y después de 2 meses a **OD**. La paciente continúa con **OD** ya que no está dispuesta a reducir aún más la dosis. Los síntomas no se han repetido a partir de abril de 2019.

+++++

### 2. Manchas en las palmas <sup>10596...India</sup>

Una mujer de 51 años había tenido manchas gruesas y negras en las palmas de las manos, acompañadas de picazón constante, durante el último año. La paciente había gastado una gran cantidad de dinero en tratamiento alopático sin ningún alivio. La condición de su piel la hizo muy deprimida. Ella sintió que posiblemente era alérgica al jabón de lavar. El 9 de septiembre de 2016, recibió el siguiente remedio: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS** para tomar por vía oral y en aceite para aplicación externa.

En 2 semanas, la picazón cesó y las manchas en ambas palmas se hicieron más ligeros en un 25%. En las próximas 2 semanas, las manchas se hicieron aún más ligeras. Después de 14 semanas de tratamiento, el 21 de diciembre de 2016, las manchas habían desaparecido por completo. Ella no podía creer que un tratamiento tan efectivo y dedicado fuera posible sin ningún cargo y, por lo tanto, estaba llena de gratitud. Ya no se sentía más deprimida. La dosis se redujo a **OD** durante 2 meses y luego se detuvo. Informó después de que podía usar jabón para lavar sin ningún problema, incluso después de dos meses de detener el remedio.

+++++

### 3. Sinus bloqueadas crónicas <sup>10596...India</sup>

Un señor de 82 años, ciego de un hogar de ancianos en Mumbai, había estado sufriendo de orificios nasales obstruidos y senos nasales durante los últimos 8 años; esto dio lugar a un sueño perturbado. Estaba en medicina alopática pero no obtuvo alivio. Dejó de tomarlo después de que comenzó a vivir en la casa de la vejez a partir de enero de 2019. El paciente estaba totalmente angustiado por su condición y buscaba ayuda desesperadamente.

El 19 de enero de 2019, se le dio el siguiente combo:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS**

Cuando el practicante visitó el hogar de ancianos después de un mes, el paciente informó que comenzó a dormir bien después de 3 días de haber tomado el remedio. El bloqueo en sus fosas nasales y senos

paranasales también había comenzado a disminuir lentamente y, para este momento, ya había desaparecido y también el dolor. El 19 de febrero, la dosis se redujo a **OD**. Como el remedio lo hizo dormir mejor, no quería seguir reduciendo la dosis. A partir de abril de 2019, no ha habido recurrencia; El paciente está contento y sigue tomando el remedio **OD**.

+++++

#### 4. Pérdida del habla <sup>02836...India</sup>

Un hombre de 32 años de edad, consternado a primera hora de la mañana del 30 de marzo de 2010, había perdido el habla y pronto se desmayó. El tratamiento alopático se administró de inmediato, pero no mejoró su condición. Después de casi tres meses, su oficial de control en el lugar de trabajo se enteró de las vibrónicas y le pidió al practicante que tratara al paciente.

El 20 de junio de 2010 se dieron los siguientes remedios:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

**#2. CC19.7 Throat chronic...TDS**

El paciente recobró el habla en 8 días. Él mismo llamó al practicante para transmitirle esta feliz noticia. Se le recomendó que continuara tomando los remedios anteriores en **TDS**. Después de dos meses, se sintió totalmente curado y los detuvo por su propia cuenta. Se encontró con el practicante después de 4 años y dijo que había estado completamente bien desde entonces y que el problema no se había repetido.

+++++

#### 5. Ataques psíquicos <sup>02836...India</sup>

Una mujer de 35 años, fuerte y robusta en estatura física, fue llevada a la practicante por su esposo el 15 de septiembre de 2010. Durante los últimos 10 años había estado sufriendo ataques psíquicos. Ahora se había convertido en su hábito gritar, usar malas palabras y golpear a su hijo e hija adolescentes e incluso a su esposo, casi todos los días. Ella estuvo bajo tratamiento alopático durante los últimos 3 años sin ninguna mejora.

El practicante preparó el siguiente remedio:

**#1. CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

Le pidió a la paciente que se sentara tranquilamente durante un tiempo y luego le administró la primera dosis en la boca. Se le pidió que respirara profundamente con los ojos cerrados y se concentrara en su respiración rítmica durante 5 minutos, mientras el practicante oraba por ella. Pronto vio una sombra negra, de aproximadamente 4 pulgadas de largo, emergiendo del lado derecho de su cara y moviéndose hacia su izquierda. Ella comenzó a sollozar y llorar y luego se calmó después de unos minutos.

Después de 3 días se informó que estaba comparativamente más tranquila, aunque continuó siendo abusiva verbalmente. Como ella no estaba durmiendo bien, **# 1** se mejoró para :

**#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...TDS**

Después de una semana, ella, junto con su esposo, visitó a la practicante y compartió su visión de cómo habían comenzado estos ataques. Durante su adolescencia, mientras nadaba en un río, sintió que un objeto le tocaba las plantas de los pies. Lo recogió y vio que era un santo lindo y lo trajo a casa. Unos 10 años después, comenzó a tener ataques psíquicos. Un erudito bien versado en ciencias ocultas le pidió que tirara el santo en el río donde lo encontró y lo hizo. Pero esto no detuvo sus ataques psíquicos. Sin embargo, después de un mes de tomar vibrónicas, se sentía más tranquila y la intensidad de sus arrebatos se hizo mínima. Por lo tanto, voluntariamente dejó de tomar los medicamentos alopáticos.

Continuó **# 2** por un período total de 3 meses durante los cuales sus ataques psíquicos de violencia y abusos verbales se detuvieron por completo. El último contacto con la paciente fue en algún momento de 2017 cuando transmitió su gratitud al practicante y confirmó que los ataques nunca se repetirían.

+++++

#### 6. Lupus <sup>03571...Tailandia</sup>

Una colega de 26 años de edad de la practicante había desarrollado erupciones en los brazos y la cara, y enrojecimiento en el lado interno de las orejas en junio de 2018. No solo tenía la cara hinchada, las erupciones en la cara eran prominentes y grandes, aproximadamente 4 cm de tamaño (la paciente no quería ser fotografiada). Ella estaba tomando medicamentos antialérgicos (cetirizina) dos veces al día según lo prescrito por su dermatólogo. Cuando la practicante le sugirió que tomara un remedio vibrónico,

no estaba dispuesta porque el médico le había indicado que no tomara ningún otro medicamento. Además, hacía solo 2 días se había realizado una biopsia de la piel y el informe se esperaba pronto. Cuando la practicante le explicó los beneficios de la vibriónica y ningún efecto secundario, aceptó usarla para aplicaciones externas.

El 25 de agosto de 2018, la practicante le entregó:

**CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS** en aceite de coco virgen extra para aplicación externa

Después de 3 días, la practicante observó que las erupciones en sus brazos y cara se habían desvanecido; El enrojecimiento de sus orejas casi había desaparecido. Dentro de una quincena no había rastros de erupción, enrojecimiento o hinchazón en su rostro. Después de otras 2 semanas, la paciente dejó de tomar cetirizina pero continuó usando el remedio vibriónico durante un mes más hasta el 20 de octubre de 2018, cuando lo dejó cuando sintió que estaba curada. Cuando se mudó a otro lugar, la practicante no se reunió con ella, pero le transmitió que el informe de su biopsia había revelado que tenía lupus que ahora había desaparecido con un tratamiento vibriónico. Al 30 de abril de 2019, han pasado más de 6 meses y el problema no se ha repetido.

+++++

## 7. Ehrlichiosis, panosteitis en perro <sup>03571...Thailand</sup>

El practicante acababa de regresar a casa después de haber calificado como AVP en julio de 2018. Cuando fue a buscar a su perro mascota de 2 años, Brownny, a la casa de su amigo en el vecindario, se sorprendió al verlo paralizado (ver foto).



Parecía una masa de hueso y carne sin espíritu. En el momento en que el practicante levantó al perro para darle una palmadita, cayó de espaldas en el suelo sin firmeza ni equilibrio para sostenerse. Parecía agotado y había perdido 4 kg de peso.

El 6 de agosto de 2018, dio el siguiente remedio al mezclarlo en su cuenco de agua:

**# 1. CC1.1 Animal tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD**

Después de 3 días, ya que no había signos de mejoría, el practicante lo llevó al veterinario cercano. Su diagnóstico fue una enfermedad infecciosa transmitida por garrapatas llamada Ehrlichiosis, que se transmite por picaduras de garrapatas marrones; Se recetaron antibióticos y analgésicos.

Simultáneamente, se inició un nuevo combo **# 2** el 9 de agosto de 2018:

**# 2. CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...6TD**, primero en su recipiente de agua, pero Más tarde se vertió en la boca a través de

una jeringa cuando Brownny dejó de beber agua del tazón.

La condición de Brownny mejoró gradualmente. Al cabo de una semana, comenzó a caminar lentamente, aunque todavía cojeaba en su pierna derecha delantera. Después de otra semana, se puso en forma y permaneció así durante casi 3 semanas. El practicante atribuyó esta rápida recuperación al uso de vibriónicos junto con la alopátia

Sin embargo, sus piernas comenzaron a ponerse rígidas y, al cabo de una semana, el 18 de septiembre de 2018, se paralizó nuevamente y comenzó a gemir de dolor. Fue desgarrador verlo así. El practicante nuevamente lo llevó al veterinario que lo trató con antibióticos e inyecciones antiinflamatorias durante unos días. La condición del perro se llamaba panosteitis en la que el dolor se movía de una extremidad a otra. La erliquiosis se considera una causa común de esta enfermedad. Como no hubo ninguna mejora en su condición, el veterinario sugirió llevar a Brownny a un hospital en Bangkok para revisar su fluido cerebral.

El 24 de septiembre de 2018, después de orar a Swami, el practicante decidió no llevar a Brownny a ninguna parte, detuvo la medicina alopática y dio un combo completamente nuevo:



**#3. CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions... 6TD** en agua con una jeringa en la boca

Browny comenzó a recuperarse gradualmente y se adaptó al 100% en un mes antes del 25 de octubre de 2018 (ver foto).

Comenzó a comer y correr normalmente y también recuperó su peso. Así, la dosis se redujo a **TDS**. Lamentablemente, el destino le quitó la vida en un accidente en la carretera cuando comenzó a correr como loco y salió corriendo de la localidad, para escapar del fuerte sonido de los fuegos artificiales en la víspera del año nuevo 2019.

+++++  
**8. Tos crónica** <sup>11573...India</sup>

Un chico de 16 años había estado sufriendo desde la edad de 3 años con episodios frecuentes (uno por mes) de tos y fiebre, a veces acompañados de resfriado y dolor de garganta. La frecuencia de los episodios aumentaban incluso con un ligero cambio en el clima. Cada vez que recibía alivio en 5 a 6 días después de tomar medicina alopática, era solo temporal. Su madre lo llevó al practicante, ya que ella misma había probado los vibríonicos y había obtenido alivio. El chico había tenido un leve resfriado y tos durante los últimos dos días. No había tomado medicina alopática esta vez.

El 5 de agosto de 2018, se le dio:

**#1. SR218 Base Chakra...OD** por una semana

No hubo extracción, más bien su condición mejoró. Después de un intervalo de 3 días el 15 de agosto de 2018, se administró el siguiente miasma:

**#2. SR252 Tub-Bac...única dosis**

Al día siguiente, el chico informó que se sentía muy bien y que no tenía síntomas de resfriado o tos. Como no hubo extracción, la segunda dosis de la **# 2** se administró el 30 de agosto de 2018. Después de 3 semanas, el chico informó que seguía teniendo buenos resultados. Como esta vez tampoco hubo extracción, no fue necesario administrar otra dosis del **# 2**.

El chico continuó con buena salud y se veía más feliz y no tenía ninguna queja con el cambio de clima, e incluso durante toda la temporada de invierno de 2018-19. El 17 de abril de 2019, aunque no ha habido recurrencia, el practicante lo convenció y le dio **CC12.1 Adult tonic...TDS** durante un mes para alternar con **CC17.2 Cleansing**, para el próximo año, para fortalecer su inmunidad .

***Los practicantes que no tienen SRHVP deben consultar a un practicante superior.***

+++++  
**9. Infección por hongos en los oídos** <sup>11602...India</sup>

Una mujer de 48 años de edad desarrolló picazón en sus oídos y fue diagnosticada con otitis externa por hongos hacía 4 años y se alivió en ese momento con antibióticos y gotas para los oídos anti-hongos. Luego el episodio recurrió hace 2 años y se alivió con un tratamiento similar. De nuevo, la picazón comenzó hace 3 semanas; esta vez solo obtuvo alivio parcial con medicamentos alopáticos y gotas para los oídos.

Así que dejó de tomar la medicina alopática oral y el 20 de enero de 2019, visitó al practicante que le dio el siguiente remedio:

**#1. CC5.1 Ear infections + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus... una dosis cada 10 minutos por 1 hora** seguido de **6TD**

Durante la primera hora, no sintió ninguna picazón y más tarde en el día, solo fue leve. Al día siguiente, alentada por los resultados, también detuvo las gotas para el oído alopáticas y el practicante hizo gotas de vibración en su lugar:

**#2. CC5.1 Ear infections + CC21.7 Fungus...TDS** en aceite de oliva extra virgen, **1 gota** en cada oído.

Aunque inicialmente dudaba en poner aceite como gotas para los oídos, accedió a probarlo. Al día siguiente ella reportó una mejora del 90% en la picazón. En el tercer día 23 de enero 19, no hubo picazón. La dosis de **# 1** se redujo a **TDS**. El 15 de febrero, la dosis de ambos, **# 1 y # 2**, se redujo a **OD**. El 1 de marzo de 2019, la doctora ENT descubrió que su canal auditivo estaba sano, sin rastro de infección por hongos. Así que el **# 2** se detuvo después de 2 semanas y el **# 1** se redujo gradualmente de **OD** a **OW** durante un período de 3 semanas. A partir de abril de 2019, no ha habido recurrencia, pero ella continúa con **OW**.

+++++  
**10. Dolor de ciática** <sup>11603...India</sup>

Una mujer de 68 años sufría de dolor ciático hace 10 años, según lo diagnosticó su médico. Solía tener un dolor intenso que se extendía desde su espalda a lo largo de su pierna derecha hasta su tobillo derecho. Inicialmente, durante 2 meses, tomó un tratamiento homeopático que solo la alivió parcialmente. Fue el tratamiento alopático tomado durante algunos meses lo que le dio un alivio completo. El dolor se repitió hace 2 meses; ella no podía caminar adecuadamente cuando visitó al practicante. También le preocupó la sensación de ardor en los pies durante los últimos 2 años. Estaba dispuesta a tomar un remedio vibriónico, ya que había presenciado su efecto milagroso hace un mes, cuando de repente se sintió muy débil, transpiró profusamente y casi se desmayó durante las últimas horas de la tarde. Su esposo, que había estado ayudando a los practicantes en su vibro seva y presenciando el poder de los vibrionicos, fue a buscar un remedio al practicante que vive cerca. Para su grata sorpresa, se recuperó en minutos, evitando así la necesidad de llevarla al hospital por la noche.

El 28 de septiembre de 2018 se le dio:

**#1. CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS**

**#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...BD** en aceite de coco para aplicación externa.

Después de una semana, ella reportó un alivio sustancial del dolor, así como la sensación de ardor. La semana siguiente, sus quejas casi habían desaparecido. Después de otras 2 semanas, el 30 de octubre de 2018, informó que estaba 100% libre de la sensación de ardor y de su dolor ciático. La dosis de los números 1 y 2 se redujo a **OD** durante los siguientes 2 meses, se redujo gradualmente a **OW** durante otros 2 meses antes de suspenderla el 27 de febrero de 2019. Cuando se contactó a la paciente por última vez el 17 de abril de 2019, Confirmó que no hubo recurrencia.

El practicante le sugirió al paciente que continuara con el remedio vibriónico como medida preventiva y le dio:

**#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS** durante un mes para alternar con **CC17.2 Cleansing** durante un año, para aumentar su inmunidad y fortalecer su sistema esquelético teniendo en cuenta la historia pasada de su dolor ciático. También se le recomendó exponerse al sol durante al menos media hora por día entre las 10 am y las 12 del mediodía para obtener la vitamina D del sol de forma natural.

+++++  
**11. Psoriasis** <sup>11580...India</sup>

Una mujer de 61 años de edad tenía manchas negras en las manos y los pies que parecían heridas sin cicatrizar que picaban durante los últimos 3 años; Fue diagnosticado como psoriasis. Se sometió a un tratamiento alopático durante un año y se detuvo porque no hubo mejoría. Ella no probó ninguna otra medicación.

El 9 de octubre de 2016, el practicante le dio:

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Ella tomó el remedio con plena fe. En un mes, para su sorpresa, las manchas negras y la picazón se redujeron en casi un 50%. En los siguientes dos meses, todas las manchas negras en las manos y los pies desaparecieron y no hubo picazón. Aunque se sintió curada, no quiso reducir o detener el remedio apresuradamente y continuó con **TDS** durante otros 8 meses cuando la dosis se redujo a **BD** durante 9



meses, luego a **OD** durante 6 meses y finalmente a **OW** en diciembre de 2018. El problema no se repitió en ninguna etapa de reducción y se siente completamente curada.

Mientras continúa en **OW**, el 25 de abril de 2019, ha sido iniciada en el siguiente ciclo de construcción de inmunidad durante un año:

**#2. CC17.2 Cleansing...TDS** durante un mes que se alternará con el **#3. CC12.1 Adult tonic...TDS** durante un mes.

\*\*\*\*\*

## ☞ Rincón de las Respuestas ☜

1. *Pregunta: Algún remedio administrado durante el embarazo ayuda en el parto? ¿Y / o resulta en el nacimiento de un vibro-bebé excepcionalmente inteligente o espiritualmente inclinado?*

*Respuesta:* Las practicantes han compartido que las madres, que tomaron remedios vibro durante el embarazo, tuvieron un parto sin problemas y dieron a luz a un bebé sano. Este ha sido el caso incluso cuando se detectó una complicación en casos de mujeres con antecedentes de aborto involuntario, muerte fetal, partos difíciles o incluso ataques de magia negra. En un caso, un riñón desapareció en el útero durante 3 ecografías semanales y luego de 3 meses de tomar vibro, la ecografía mostró un riñón sano. Más tarde, se entregó a tiempo un bebé fuerte y saludable (**Boletín vol. 8, número 1, enero / febrero de 2017, caso # 1**).

En cuanto al nacimiento de un bebé inteligente / espiritual, no se ha realizado ningún estudio comparativo. Se sabe que el tónico para el embarazo aporta calma y aumenta la inmunidad de la madre. Una madre sana y pacífica influiría favorablemente en el niño en el útero. Muchos practicantes han informado que los bebés que nacen de madres que toman medicamentos vibrionicos durante el embarazo son particularmente bondadosos y más inteligentes de lo que se esperaba. Esperamos que a medida que crezcan los vibrionicos vayan a aparecer más casos y algunos profesionales se dedicarán a investigar para establecer la eficacia de los vibrionicos en este sentido.

+++++

2. *Pregunta: da un sentimiento feliz de tratar a muchos pacientes durante los campamentos, pero el seguimiento puede ser difícil. ¿Cuál es la mejor manera de atender a los pacientes en los campamentos?*

*Respuesta:* En ocasiones con grandes reuniones como el cumpleaños de Swami, el día de Samadhi y Guru Purnima, los campamentos únicos pueden ser ideales. Para un seguimiento, debe estar disponible en el campamento una hoja de papel con información sobre cómo comunicarse con un practicante. Estos campamentos de una sola vez también son adecuados para situaciones de emergencia como epidemias, brotes de enfermedades estacionales, desastres naturales o guerras. Para campamentos regulares sería ideal si los practicantes se unieran y eligieran un lugar donde visiten regularmente cada semana o quincena, pero al menos una vez al mes, para un seguimiento y tratamiento estructurado.

+++++

3. *Pregunta: ¿Se debe tratar el sueño de la misma manera que tratamos el insomnio?*

*Respuesta:* Sí, puede administrar el mismo remedio, pero administrar una dosis cada 10 minutos por la noche antes de acostarse, hasta un máximo de 6 dosis, según la gravedad del caso. Si esto no parece ayudar, también aplique **CC15.1 Mental & Emotional tonic** o **SM6 Stress + SM39 Tension** al levantarse por la mañana; esto ayudaría con el estrés subyacente del día (por ejemplo, en la escuela o el lugar de trabajo) que podría ser la causa. Si se identifica una causa específica (p. Ej., Miedo o conmoción), trátela en consecuencia.

+++++

4. *Pregunta: ¿Puede describir el procedimiento para administrar el remedio de All Miasms a adultos y niños?*

*Respuesta:* Para adultos (mayores de la pubertad): **SR560 All Miasms** siempre se administran en dos potencias de 30C y 1M ... OW. Si se produce una extracción después de cualquier dosis, espere una semana después de que haya finalizado la extracción, antes de administrar la siguiente dosis semanal. Continúe haciendo esto todo el tiempo que sea necesario, hasta que no haya una extracción visible o perceptible en el cuerpo después de dos dosis sucesivas. Es mejor hacer el remedio directamente en el agua usando SRHVP. Pero antes de dar cualquier miasma, incluyendo **SR560 All Miasms**, es

recomendable administrar **SR218 Base Chakra...OD** por la noche durante 3-7 días para activar todos los miasmas inactivos; no se espera ninguna extracción. Espera 3 días, luego da el miasma.

Para bebés (de 1 a 12 meses de edad): primero administre una dosis de **SR218 Base Chakra** para ayudar a mejorar su crecimiento físico. 1-2 gotas de remedio hechas en agua pura (p. Ej., Hervida y enfriada) en la lengua serían suficientes. Un mes después de esta dosis, si el bebé goza de buena salud, administre una dosis de SR252 Tub-Bac 200C. Espere un mínimo de 2 meses y siempre que el bebé tenga 12 meses, administre una dosis de SR560 All Miasms. No se debe dar nada al recién nacido en menos de un mes.

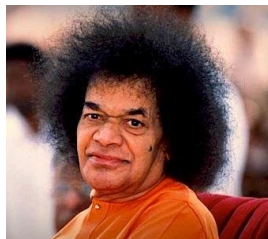
Para niños de 1 año hasta la pubertad: comience con una dosis de **SR218 Base Chakra**. Después de un mes, administre una dosis de **SR252 Tub-Bac 200C**, seguida de una dosis de **SR560 All Miasms** después de otros 2 meses.

+++++

5. *Pregunta: ¿Podemos dar un nosode en primera instancia o debemos tratar primero con combos de la caja 108CC, luego con SRHVP y luego nosode, en ese orden?*

*Respuesta:* En general, se recomienda un Nosode cuando no hay una tarjeta adecuada para la enfermedad o cuando se han probado varias tarjetas sin éxito. En ciertas situaciones, se puede administrar un nosode en primera instancia, por ejemplo, nosode sangre en caso de leucemia, y nosode un alérgeno conocido en caso de alergia. Sin embargo, algunos practicantes han obtenido excelentes resultados simplemente al tratar con un nosode de esputo para la infección del pecho, con cabello para la caída del cabello, la saliva para las úlceras bucales, las heces para el SII, etc.

\*\*\*\*\*



## ☪ Palabras Divinas del Maestro Sanador ☪

***“Los médicos están de acuerdo en que la enfermedad se produce a través de hábitos alimentarios defectuosos y formas absurdas de pasar el tiempo libre. Sin embargo, no parecen saber que la comida es una palabra que connota una variedad más amplia de "ingestas". Toda experiencia que se extrae a través de cualquiera de los sentidos como "comida" tiene un efecto sobre la salud. Decimos "alimento para el pensamiento"; todo lo que vemos, oímos, olemos o tocamos tiene un efecto en el cuerpo; bueno o malo. El ver la sangre hace que algunas personas se desmayen; O bien, puede ser una mala noticia, que genera un shock. La alergia es producida por olores desagradables, o cuando algo intrínsecamente mal recibido es contactado o probado. Una mente sana asegura un cuerpo sano; Un cuerpo sano asegura una mente sana. Los dos son interdependientes. La salud es esencial para la felicidad; la felicidad es una capacidad para ser feliz, lo que sea que ocurra es esencial también para la salud física ".***

... Sathya Sai Baba, "Vehicle care" Divine Discourse, 16 October 1974  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>

+++++

***“Todos los seres en la creación viven prestando servicio mutuo y nadie puede ser considerado superior a otro. Cada persona debe prestar servicio de acuerdo con su capacidad y la esfera de sus actividades. Hay varias extremidades en el cuerpo humano. Pero las manos no pueden hacer lo que las piernas son capaces de hacer, ni los ojos pueden realizar los deberes de los oídos. Lo que los oídos pueden disfrutar, los ojos no pueden. Del mismo modo, entre los seres humanos hay diferencias. Sus capacidades y aptitudes pueden variar. Pero cada uno debe participar en actividad de servicio según su capacidad, equipamiento y campo de trabajo ".***

... Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos Talleres

- ❖ **India Jalgaon, Maharashtra:** AVP Taller actualización 22-23 Junio 2019, contacto Narayan B Kulkarni por tel a +91 9404490768
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Taller 17-22 Julio 2019, contacto Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por tel a 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Taller Actualización 24-25 Julio 2019, contacto Hem a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Francia Alès - Gard:** SVP Taller 20-24 Octubre 2019, contacto Danielle a [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **Francia Alès - Gard:** AVP Seminario 26-28 October 2019, contacto Danielle a [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Taller 17-22 November 2019, contacto Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por tel a 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Taller 24-28 November 2019, contacto Hem a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☪ Agregados ☪

### 1. Prueba la vida con frutas frescas para complementar la salud y la felicidad.

*" Para el mantenimiento del cuerpo, se necesitan proteínas y vitaminas de todo tipo ... Tomar frutas ... y verduras, que pueden brindarle cualquier cantidad de fuerza "... Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

#### 1. ¿Qué es una fruta?

Uno de los preciosos regalos de la madre tierra, una fruta es el producto carnoso y comestible de un árbol o una planta y contiene semillas. El propósito principal de una fruta es proteger y diseminar la semilla para conservar el equilibrio ecológico. Por gracia, está disponible para aplacar el hambre y la sed de los seres humanos y para permitirles vivir en armonía con la naturaleza.2-4

Las frutas normalmente son agrídulces y se pueden comer crudas. Como se entiende en el lenguaje común, incluyen: plátano, mango, sapota, papaya, manzana, pera, guayaba, granada, melón, uvas, piña, naranja, pomelo, melocotón, ciruela, cereza, kiwi, higo, albaricoque y bayas. La ciencia dice que las verduras bien conocidas como el pepino, el tomate, el pimiento, la calabaza y la berenjena también son frutas; Las legumbres, algunas especias e incluso los granos enteros son en realidad semillas con una pared delgada de fruta. Las nueces también son frutas con cáscaras duras. En 1893, la Corte Suprema de EE. UU. Puso fin al debate entre frutas y verduras al declarar que el tomate era una verdura porque la gente lo pensaba y lo tenía como una verdura y no como una fruta o un postre.<sup>5-7</sup>

#### 2. Beneficios de las frutas

Idealmente, nuestra comida debe tener un contenido de agua más alto que el contenido de agua de nuestro cuerpo. Las frutas son 90% agua y mantienen el cuerpo hidratado y energizado. Un estudio basado en los antiguos tratados indios sugiere que es mejor comer agua a través de las frutas y si el 30% de nuestra dieta fueran frutas de temporada cultivadas localmente, uno no se enfermaría. 8-9

Cada fruta es un alimento completo en sí mismo, muy nutritivo, y fácilmente digerible, no estresa nuestro sistema corporal. Es bajo en calorías y alto en minerales, vitaminas y fibra; También puede cumplir con el 10% de nuestro requerimiento diario de proteínas. 5,8,9,10

Todas las frutas son beneficiosas ya que tonifican los órganos vitales y previenen enfermedades como la diabetes, enfermedades del corazón, trastornos digestivos, agrandamiento de la próstata, cálculos renales y cáncer; equilibran las hormonas, reducen la pérdida ósea con la edad, regulan la presión arterial y desarrollan la inmunidad. Cada fruta tiene algo único que ofrecer. Por lo tanto, es mejor optar por una variedad de frutas frescas disponibles en el mercado local, no congeladas, enlatadas o procesadas. Las frutas de temporada ayudan a prevenir los trastornos que suelen aparecer en cada estación. Cuando comemos de la tierra que nos rodea, nos encontraremos con el tipo correcto de fruta que viene en la temporada correcta, es decir, lo mejor para comer en ese momento, por ejemplo, los melones y los mangos durante el calor. Se obtendrían beneficios completos si las frutas se toman en su forma natural sin descartar las semillas y la piel, en la medida de lo posible, en lugar de jugo de frutas. 5,9,11

Los pacientes diabéticos se beneficiarán al tomar frutas enteras de temporada, no jugos de frutas, ya que podrían aumentar el nivel de azúcar. Las frutas con un índice glucémico bajo (IG) son una opción segura. La fruta Jamun, o la ciruela negra, y las fresas tienen propiedades anti-diabetes. La sabiduría está en seguir las pautas dietéticas para diabéticos.12-15

Respetuoso con el planeta: al comer crudo y no cocinar, reducimos las huellas de carbono y ayudamos al medio ambiente. Las frutas provienen de los árboles, no de la tierra y el cultivo arado, ecológicamente hará una gran diferencia para el mundo. Así, al comer frutas, ¡también servimos al planeta! 10,16.

### 3.Cómo y cuándo comer frutas ?

Limpieza de frutas: lave las frutas a fondo y colóquelas en un recipiente medio lleno de agua con una cucharada de sal y dos de vinagre. Déjelas en remojo durante 20 minutos y lávelas de nuevo, preferiblemente con agua corriente, para eliminar cualquier residuo atascado. Alternativamente, uno puede agregar una gota de **CC17.2 Cleansing** o **NM72 Cleansing** al agua dulce para remojar las frutas.

Las cáscaras y coberturas de las frutas protegen de forma natural las vitaminas antioxidantes del interior. Una vez que se cortan las frutas, lo ideal es consumirlas inmediatamente o dentro de los 30 minutos. Si no es posible, refrigere inmediatamente; de lo contrario, las vitaminas se oxidan y no tienen ningún uso.18

El mejor momento para las frutas: no solo por la precisión del reloj, coma frutas con el estómago vacío para que el cuerpo pueda absorber su nutrición fácilmente y desintoxicar el sistema fácilmente. Nada como una fruta para comenzar el día.19-22

Las frutas no necesitan el medio ácido del estómago para digerirlas; simplemente pasan a través del estómago hasta el intestino. Es por eso que las frutas se deben comer por separado, simplemente sin ningún adorno, saboreando una a la vez. Lógicamente, comer frutas por lo menos 30 minutos a una hora antes de una comida; Ciertamente no comer postre después de una comida.19,20

El proceso de digestión comienza cuando colocamos el primer bocado en la boca; No espera que terminemos la comida. A excepción de las frutas y verduras, normalmente, la comida vegetariana toma alrededor de dos a dos horas y media para ser digerida en el estómago, antes de que llegue al intestino delgado. Por lo tanto, merendar frutas entre comidas debe ser al menos 2 horas después de una comida; de lo contrario, las frutas pueden fermentar en el cuerpo, en lugar de ser absorbidas19-22.

Según un estudio, las frutas cítricas se toman mejor durante el día entre las 10 am y las 3 pm, no con el estómago vacío. Las frutas dulces como el plátano y el mango no se consideran buenas antes de irse a dormir, ya que pueden aumentar el nivel de energía y mantenerlas despiertas.19,22

Cantidad ideal de frutas: si la dieta diaria incluye verduras y granos enteros, 2 porciones de frutas por día deberían ser suficientes; 150 gramos cada vez, es decir, 1 fruta de tamaño mediano como manzana, pera, naranja o plátano o 1 taza de frutas cortadas. Si toma un ayuno de fruta, uno puede tener una porción tres veces durante el día, en lugar de la dieta normal. La regla de oro es "nada en exceso", por ejemplo, comer 2 bananas pequeñas nos ayudará, pero cuatro nos harán aburrir. 23,24

Combinaciones de frutas25-27:

En términos generales, podemos clasificar las frutas en tres categorías: dulce, ácido (ácido) y dulce / ácido (semiacido). Es la proporción variable de fructosa, ácido, vitaminas, proteínas, celulosa y almidón que se encuentra en cada tipo de fruta, lo que le da un sabor característico que determina su categoría.

Bananas, melocotones, guayabas, uvas, higos, dátiles y todo tipo de melón (con alto contenido de agua) son algunas frutas de sabor dulce. Estas frutas contienen una cantidad mucho mayor de fructosa que las frutas ácidas.

Las grosellas negras, la frambuesa y el kiwi tienen un sabor agrio. Las frutas cítricas como el limón, la lima y el pomelo también son agrias, pero a veces son amargas. Contienen una gran cantidad de ácido.

No todas las frutas son dulces o agrias. Algunas frutas, como las naranjas, la granada, la piña, la manzana, el mango, la pera, la papaya, la fresa y la mora contienen cantidades casi iguales de fructosa y ácido, lo que les confiere un sabor agridulce.

Los frutos de una categoría se digieren al mismo ritmo y, por lo tanto, se pueden combinar. Las frutas dulces no deben combinarse con frutas ácidas. Sin embargo, las frutas agridulces pueden combinarse con frutas dulces o con frutas agrias. 25-27

#### 4. Consejos de precaución

La ciencia del ayurveda dice que para una buena salud la ingesta de alimentos debe ser compatible con los cinco elementos: éter, aire, fuego, agua y tierra, presente en todos. Las combinaciones inadecuadas de alimentos confunden el fuego digestivo en el cuerpo y causan desequilibrios. En consecuencia: 19

- Vaya a una dieta de frutas en solitario sin mezclarla con nada, pero no cuando el estómago esté lleno.
- Beba agua por lo menos de media a una hora antes de tomar una fruta, pero no poco después, para evitar trastornos digestivos como la flatulencia o la diarrea.
- No combine frutas frescas con vegetales crudos o cocidos.
- Incluso las frutas dulces no deben combinarse ni tomarse junto con la leche, ya que nuestro cuerpo, después de la edad de 2 a 5 años, no produce la suficiente enzima (lactasa) necesaria para digerir la proteína de la leche.<sup>28</sup> Cuando las frutas se combinan con la leche, No solo pierden la bondad de las frutas, sino que también allanan el camino para la enfermedad al sobrecargar el sistema.

#### 5. La palabra final!

**A veces, las pautas generales pueden no funcionar para algunos individuos, ya que la constitución corporal difiere y cada ser humano es único. Es más importante prestar atención a lo que comemos y ser conscientes de cómo nos hacen sentir. Si prestamos atención a la señal del cuerpo, sabremos qué es lo mejor para nosotros, cuándo y cuánto comer.**

#### Referencias y enlaces:

1. Health, Food, and Spiritual Disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, First edition, 2014, page 56.
2. What is a fruit: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/fruit>
3. <https://www.cropsreview.com/functions-of-fruits.html>
4. <http://www.uky.edu/hort/Ecological-importance-of-fruits>
5. Types of fruit: <https://www.nutritionadvance.com/healthy-foods/types-of-fruit/>
6. Tomato is vegetable: <https://www.livescience.com/33991-difference-fruits-vegetables.html>
7. [https://en.wikipedia.org/wiki/Nix\\_v.\\_Hedden](https://en.wikipedia.org/wiki/Nix_v._Hedden)
8. Eat water through fruits: <https://www.youtube.com/watch?v=gSYsl3GCbLM>
9. <https://isha.sadhguru.org/us/en/wisdom/article/fruit-diet-good-for-you-planet>
10. Fruits have protein: <https://www.myfooddata.com/articles/fruits-high-in-protein.php>
11. <https://www.healthline.com/nutrition/20-healthiest-fruits>
12. For diabetics: <https://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/diet/fruit-for-diabetes-diet/>
13. <https://diabetes-glucose.com/fruit-diabetes-diet/>
14. <https://www.onlymyhealth.com/health-slideshow/best-fruits-diabetics-eat-1271667125.html>
15. <https://drmohans.com/dos-and-donts-in-diabetes/>
16. Impact on planet: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/veganism-environmental-impact-planet-reduced-plant-based-diet-humans-study-a8378631.html>
17. Washing fruits: Manual for Senior Vibrionic Practitioners, 2018, chapter 9, A.6, page86; Newsletter, vol.8, # 5, Sept-Oct 2017, Health Tips, Enjoying food the healthy way, para 6, <https://news.vibrionics.org/en/articles/228>
18. Cut fruits: <https://www.verywellfit.com/fruits-vegetables-cut-nutrients-lost-2506106>
19. Healthy Fruit eating: <http://www.muditainstitute.com/articles/ayurvedicnutrition/secrettohealthyfruitediting.html>
20. <https://www.quora.com/Do-fruits-need-stomach-acids-to-get-digested>
21. <http://www.ibdclinic.ca/what-is-ibd/digestive-system-and-its-function/how-it-works-animation/>
22. <https://www.ayurvedabansko.com/fruits-and-vegetables-in-ayurveda/>
23. How much to eat: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes>
24. How much Satvic food: <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
25. Food combinations: <https://lifepa.com/fruit-ayurvedic-food-combining-guidelines/>
26. [https://www.ehow.com/info\\_10056003\\_sweet-vs-sour-fruits.html](https://www.ehow.com/info_10056003_sweet-vs-sour-fruits.html)
27. <http://www.raw-food-health.net/listoffruits.html#axzz5mXIWmuVw>
28. Inadequate lactase in adult to digest milk: <https://healthyeating.sfgate.com/milk-digestible-4441.html>
29. Science of nutrition-yogic view: <https://www.kriyayoga-yogisatyam.org/science-of-nutrition>



## 2. AVP Taller en Puttapparthi, India, 6-10 Marzo 2019



Ocho candidatos, seis de la India (incluidos dos médicos, que ahora realizan el servicio voluntario en el Hospital General, Puttapparthi), uno de Francia y uno de Croacia calificaron como AVP después de pasar por un intenso taller de 5 días que incluye una clínica simulada realizada por dos expertos profesores 10375 y 11422. Al taller también asistieron 4 practicantes calificados para actualizar sus conocimientos. Los aportes de los dos médicos enriquecieron el taller y lo hicieron muy animado e interactivo. Los participantes dieron sugerencias para hacer más práctico el contenido del curso

al asignar más tiempo para las clínicas de simulacro / campo. También hubo una sesión dedicada sobre cómo escribir historias de casos, con ejemplos prácticos, y la ventaja de mantener registros meticulosos de pacientes para este propósito.

El Dr. Aggarwal dio a los participantes charlas esclarecedoras que compartieron con ellos cómo se desarrolló esta poderosa terapia, guiada por Swami físicamente en cada paso y su guía aún continúa y cómo la práctica de la vibrionica puede cambiar la vida de los practicantes.

## 3. Seminario de sensibilización y actualización. Cambrai, Francia, 9 Marzo 2019

En su esfuerzo por actualizar los datos de los practicantes, la coordinadora francesa 01620 se encontró con



varios practicantes de antaño, con solo SRHVP, que mostraron entusiasmo para volver a entrenarse en el sistema, especialmente en el uso de la caja 108CC. Organizó un programa de concientización sobre vibrionicos en la casa de un practicante; Asistieron 9 participantes. Se actualizaron sobre cómo los vibrionicos habían evolucionado a lo largo de los años y seguían evolucionando, y cómo cada uno podía desempeñar un

papel importante. Les mostró la literatura vibrionica disponible en libros, incluido el primer libro de conferencias internacionales y en nuestro sitio principal. Hubo entusiasmo entre todos ellos para aprender y participar activamente en nuestra misión y también para traer de vuelta a otros amigos al grupo vibrionico. Algunos de los participantes ya tenían la caja 108CC y aprovecharon esta oportunidad para compartir sus experiencias y recargar sus cajas.

#### 4. SVP taller y actualización, Perigueux, Francia, 16-20 Marzo 2019

Un curso de SVP de cinco días fue conducido por la coordinadora y entrenadora francesa 01620 en su residencia. Ella estableció el tono al resaltar el rol y las responsabilidades de convertirse en un SVP que fue apreciado por los participantes. El VP que hizo el esfuerzo de llegar desde Mauricio se desempeñó de manera brillante y al calificar como SVP hizo un remedio allí y luego en el SRHVP para su coparticipante. Dos SVPs que habían calificado hace un año tomaron parte activa al compartir sus experiencias e historias de casos. También encontraron el intenso taller de 5 días inestimable. El curso concluyó con una sesión informativa de preguntas y respuestas con el Dr. Aggarwal en Skype.



#### 5. Taller de actualización en New Delshi, India, 23 Marzo 2019

19 practicantes que también compartieron sus casos difíciles y exitosos asistieron a un estimulante taller organizado en el Centro Internacional Sai por el coordinador y maestro de Delhi 02059. El Dr. Aggarwal instó a los participantes a que continúen practicando los vibriónicos como un servicio desinteresado e



incesante con gratitud y entrega al Señor en el verdadero espíritu del juramento realizado frente a Swami. Continuar esforzándose para pasar al siguiente nivel, actualizar sus conocimientos y actualizar sus habilidades continuamente, creer en el trabajo en equipo y asumir roles administrativos para hacer que los materiales vibriónicos crezcan en la dirección correcta.

Los aspectos fundamentales y vitales de las vibrionicos que se mencionaron recientemente en los boletines

informativos se trataron en detalle. Algunos de estos fueron:

- Necesidad de hacer arreglos alternativos por adelantado para los pacientes si un practicante va a estar fuera de casa por más de 2 semanas
- Tener precaución al preparar un remedio como gotas para los ojos en agua hervida y enfriada, y gotas para los oídos en aceite puro / ghee; la eficacia de la aplicación de agua para los problemas de la piel, en lugar del aceite, la crema o el gel, y la importancia de tomar fotografías según las pautas con respecto al ángulo, la distancia y el área afectada; y la importancia de recargar la caja 108CC cada 2 años.
- Inspire y guíe a los pacientes acerca de un estilo de vida saludable que incluya una dieta adecuada, sueño, ejercicio y respiración profunda en el aire fresco.
- Mientras prepara el remedio, permita que los pacientes revisen nuestros boletines / libro de conferencias para aumentar su fe en la vibriónica.
- Gradualmente disminuir los remedios después de que los síntomas disminuyen, y luego ayudar a desarrollar la inmunidad del paciente a través de tratamientos alternativos de limpieza y de refuerzo de la inmunidad para la prevención, y luego se tratan con miasmas para erradicar la enfermedad desde la raíz.
- Técnica de perdón para despejar la mente del equipaje.

**Om Sai Ram**

*Vibriónica Sai.* . . hacia la excelencia en cuidados medicos asequibles – gratis para los pacientes